

Табак приносит вред телу, разрушает разум, отупляет целые нации

И.П. Павлов

Чтобы добиться успехов в будущем, научись сказать «НЕТ», сейчас!

Снюс — новый «модный» аналог сигаретам среди подростков. Данная зависимость захватывает наших подростков. Он токсичнее обычного табака в 7-10 раз и очень быстро вызывает никотиновую зависимость. Психическая и физическая зависимость от снюса гораздо сильнее зависимости от обычных сигарет. Сигареты – вредная и опасная для здоровья привычка, но снюс более опасен, он токсичнее обычного табака в 7-10 раз и очень быстро вызывает никотиновую зависимость. Психическая и физическая зависимость от снюса гораздо сильнее зависимости от обычных сигарет.

Потребление снюса школьниками и молодыми людьми неуклонно растет. Наркологи из разных регионов страны уже бьют тревогу, в связи с участвующимися случаями отравления снюсом среди несовершеннолетних. Участились случаи госпитализации в больницы несовершеннолетних в тяжелом состоянии, зафиксированы летальные исходы.

Несмотря на то, что снюс - бездымный табак, он очень вреден и содержит более 30 химических веществ с канцерогенным эффектом. Никотин и другие вещества высвобождаются из снюса в слюну, сразу попадая в кровоток через слизистую полости рта. Если в сигарете содержится 1,5 мг никотина, то от снюса его можно получить до 25 мг за раз!

Снюс, как и табак для курения, неминуемо вызывает никотиновую зависимость. Многие специалисты уверены, что физическая и психическая зависимость от снюса намного сильнее и избавиться от нее крайне трудно. Именно поэтому по сложности лечения ее нередко ставят в один ряд, если не наркотической, то с алкогольной или табачной зависимостью.

Что делать?

В школе необходимо проводить родительские собрания, на которых информировать родителей о вреде никотиновых снюсов и убеждать их быть предельно внимательными к своим детям и по возможности проводить с ними разъяснительные беседы.

Если вы, ваши знакомые или дети употребляют снюс, необходимо обязательно обратиться к наркологу за консультацией. Зависимость от снюса очень сильна и опасна, отказаться от нее самостоятельно удаётся не многим. **Родителям:** следует следить за тем, чем увлекаются дети, что они ищут в интернете и на что тратят карманные деньги, стараться иметь доверительные отношения с детьми,

чтобы они всегда могли обратиться за помощью.

Бить родителям тревогу, найдя у ребёнка в кармане баночку или пакетик снюса, бесполезно. Лучше объяснить ему, как это влияет на здоровье.



Берегите себя и следите за тем, чем увлекаются ваши дети, что они ищут в интернете и на что тратят карманные деньги.

УПОЛНОМОЧЕННЫЙ ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА В НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ

Н.Н. БОЛТЕНКО